

# Bio užitek

Nadzorovano ekološko kmetijstvo je že od leta 1992 del kmetijske politike EU in postaja iz leta v leto pomembnejša dejavnost, ki poskuša usklajevati skrb za ohranjanje okolja in biodiverzitetu, zdravje ljudi, dobrobit domačih živali in poskrbeti za čim boljše oskrbo prebivalstva za okusno in zdravo hrano. Ljudje zaupajo strogemu sistemu zakonodaje za ekološko pridelavo in predelavo v Skupnosti, saj je redna kontrola s strani pooblaščenih neodvisnih kontrolnih organizacij pogoj za to, da se lahko živilo prodaja kot ekološko.

Iz prvotne pobude in spoznanja, da lahko hrano pridelujemo tudi brez uporabe sintetičnih kemičnih sredstev in hitro topnih umetnih gnojil, se je izoblikoval »eko« življenjski stil, ki sporoča, da je možno v sodobni družbi razvojno napredovati tudi tako, da smo obzirni do naše okolice in da uporabljamo ter kupujemo take izdelke, ki omogočajo trajnostno naravnost naših dejavnosti.

Zadnja leta se veliko govori o tem, da je izmenjavanje prazničnih daril izgubilo svoj prvotni pomen in da gre samo še za trgovanje, oropano vsakršnih duhovnih in človeških tradicionalnih vrednot. Pa vendar imamo, kljub izrazitimi potrošniškimi navadam, možnost, da prazničnim običajem vdahnemo nove vrednote z zelo pomembnim sporočilom.

Ekološko naravnani smo lahko tudi pred božičnimi in novoletnimi prazniki, ko obdarujemo sorodnike, prijatelje in znance, kajti naši ekološki kmetje in trgovci s svojo mnogovrstnostjo izdelkov ponujajo vedno več vrhunskih ekoloških izdelkov od sokov, marmelad, suhega sadja, raznoraznih namazov in olj do nadvse slastnih keksov, piškotov,

tortic in drugega peciva ter ostalih mlevskih proizvodov. Vsa ta množica ekoloških izdelkov je lahko zelo primerno, cenovno dostopno in v času recesije tudi nadvse koristno darilo za naše najbližje.

Prav tako bodo nekaj posebnega izpadle tudi praznične dobrote na naših božičnih in prednovoletnih mizah, če jih boste pripravili iz ekološko pridelanih sestavin.

Ekološka prehrana je vse bolj cenjena med ljudmi zaradi svoje izredne kulinarčne in prehranske kakovosti, tradicionalnih, intenzivnih in pristnih okusov pa tudi zaradi zgodbe, ki jo pripoveduje sodobnemu človeku - hrana in pijača prihajata iz našega edinega okolja, za katerega nimamo nadomestila in tudi ne alternative. Varujmo ga skupaj z živo naravo v vsej njeni pojavnosti, poskušajmo z naravo in njenimi procesi čim bolj harmonično sodelovati in si na trajnosten in ekološko sprejemljiv način zagotavljamo našo vsakodnevno prehrano.

Na Zvezi združenj ekoloških kmetov Slovenije Biodar izvajamo program akcij Promocije ekoloških živil z imenom Bio užitek, na katerem imajo obiskovalci možnost preizkušati mnoge dobrote slovenskih ekoloških kmetov. Lepo vabljeni na naše kulinarčne prireditve.

Na naši brezplačni modri tel. številki **080 88 21** in na spletni strani [www.biouzitek.si](http://www.biouzitek.si) boste izvedeli kdaj in kje bomo organizirali kulinarčne prireditve z izključno ekološko hrano, odgovorili pa bomo tudi na vsa druga vprašanja v zvezi z ekološkim kmetijstvom in programom Bio užitek.

[www.biouzitek.si](http://www.biouzitek.si)

MODRA ŠTEVILKA

080 88 21



PROGRAM, FINANCIAN S  
PRISPEVKOM EVROPSKE  
UNIJE IN REPUBLIKE  
SLOVENIJE

